

ЗАКАЗЧИК:
МОУ «СОШ с. Зеленый Дол»



Директор

М. А. Гайсина



Директор

М.П.

И. В. Фролова

Приложение
к Договору по организации
питания обучающихся
с ограниченными возможностями
здоровья

2024 г.

МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Приложение
к Договору по организации
питания обучающихся
с ограниченными возможностями
здоровья

2024 г.

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория от 7 лет до 11 лет (69,53руб)

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена(руб) |
|-----------------------------------|---------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| | | день1 | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сырники с соусом (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 15,00 | 45,00 | 361,70 | 46,53 |
| Яблоко | 100 | 1,4 | 0,3 | 16,0 | 72,3 | 13 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 10 |
| Итого завтрак: | 500 | 15 | 15 | 70 | 470 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные сезонные | 60 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 7,2 | 8 |
| Свекольник | 200 | 3,9 | 4,5 | 25,0 | 152,5 | 20 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,1 | 23,7 | 96,9 | 9 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Плов | 240 | 16,23 | 18,60 | 31,00 | 361 | 27,53 |
| Итого обед: | 740 | 22,9 | 23,2 | 100,4 | 706,1 | 69,53 |
| Итого за день | | 37,5 | 38,6 | 170,4 | 1176,1 | |

| день2 | | | | | | |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 5,6 | 33,0 | 204,0 | 10 |
| Фрикадельки в соусе | 110 | 7,08 | 9,08 | 7,10 | 138,70 | 38,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,0 | 19,4 | 92,4 | 6 |
| Чай с лимоном | 200/10 | 0,2 | 0,0 | 9,0 | 38,0 | 15 |
| Итого завтрак: | 510 | 14,7 | 14,7 | 68,5 | 473,1 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Икра овощная | 60 | 1,2 | 2,3 | 6,3 | 50,7 | 10 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 8,0 | 11,2 | 9,0 | 169,0 | 20 |
| Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком | 200 | 11,1 | 9,5 | 41,0 | 298,6 | 25,53 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,17 | 0,04 | 25,0 | 98,5 | 9 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 700 | 23,0 | 23,0 | 100,2 | 705,3 | 69,53 |
| Итого за день | | 37,7 | 37,7 | 168,7 | 1178,4 | |

| день3 | | | | | | |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная Дружба | 200 | 8,5 | 12,5 | 22,0 | 264,0 | 22 |
| Бутерброт с сыром (30/10) | 40 | 5,1 | 3,0 | 21,0 | 91,0 | 20,53 |
| Яблоко | 100 | 1,4 | 0,3 | 16,0 | 72,3 | 13 |
| Чай фруктовый с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 14 |
| Итого завтрак: | 540 | 15,1 | 15,9 | 68,1 | 463,3 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 3,1 | 5,9 | 3,0 | 56,0 | 7 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 3,8 | 7,3 | 15,0 | 150,0 | 20 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,5 | 3,2 | 33,0 | 200,0 | 14 |
| Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным | 110 | 4,9 | 5,1 | 12 | 113,5 | 18,53 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 1,50 | 0,50 | 25,6 | 111,0 | 5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 760 | 20,3 | 22,0 | 107,5 | 719,0 | 69,53 |
| Итого за день | | 35,4 | 37,9 | 175,5 | 1182,3 | |

| день 4 | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Блины с (соусом в ассортименте) | 130/40 | 13,1 | 15,0 | 34,0 | 323,0 | 39,53 |
| Яблоко | 130 | 2,1 | 0,5 | 24,0 | 108,5 | 20 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 10 |
| Итого завтрак: | 500 | 15 | 16 | 67 | 468 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,3 | 2,7 | 6,2 | 54,0 | 10 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 3,70 | 6,80 | 12,30 | 104,00 | 17 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 3,00 | 4,30 | 38,00 | 210,00 | 11 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 12,5 | 9,0 | 4,7 | 140,0 | 17,53 |
| Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,3 | 0,0 | 23,7 | 96,0 | 9 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 750 | 23,3 | 22,8 | 103,8 | 692,5 | 69,53 |
| Итого за день | | 38,7 | 38,3 | 170,9 | 1160,0 | |

| день 5 | | | | | | |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с вареньем | 220/30 | 12,5 | 7,3 | 42,0 | 280,0 | 36,53 |
| Масло сливочное шоколадное порциями | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 65,8 | 10 |
| Батон | 40 | 2,5 | 1,0 | 17,0 | 87,0 | 8 |
| Чай с лимоном | 200/10 | 0,2 | 0,0 | 9,0 | 38,0 | 15 |
| Итого завтрак: | 510 | 15,3 | 15,6 | 68,1 | 470,8 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные сезонные | 60 | 0,0 | 0,0 | 1,2 | 4,8 | 8 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 2,5 | 3,9 | 4,3 | 70,0 | 20 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 5,6 | 33,0 | 204,0 | 10 |
| Тефтели | 110 | 12,3 | 13,4 | 17,0 | 237,8 | 16,53 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,1 | 23,7 | 96,9 | 10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 760 | 23,0 | 23,0 | 98,0 | 702,0 | 69,53 |
| Итого за день | | 38,3 | 38,6 | 166,2 | 1172,8 | |

| день 6 | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Сырники с соусом (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 15,00 | 45,00 | 361,70 | 46,53 |
| Яблоко | 100 | 1,4 | 0,3 | 16,0 | 72,3 | 13 |
| Чай фруктовый с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 10 |
| Итого завтрак: | 500 | 15 | 15 | 70 | 470 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Икра овощная | 60 | 1,2 | 2,3 | 6,3 | 50,7 | 10 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 3,8 | 7,3 | 15,0 | 145,0 | 20 |
| Манты с (соусом в ассортименте) | 200 | 16,0 | 14,0 | 35,0 | 320,0 | 25,53 |
| Компот из свежемороженных ягод | 200 | 0,17 | 0,04 | 25,0 | 98,5 | 9 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 700 | 23,7 | 23,6 | 100,2 | 702,7 | 69,53 |
| Итого за день | | 38,2 | 39,0 | 170,3 | 1172,7 | |

| день 7 | | | | | | |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 11,0 | 7,0 | 25,0 | 206,0 | 28,53 |
| Масло сливочное шоколадное порциями | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 69,0 | 10 |
| Батон | 40 | 2,5 | 1,0 | 17,0 | 87,0 | 8 |
| Яблоко | 100 | 1,4 | 0,3 | 16,0 | 72,3 | 13 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 10 |
| Итого завтрак: | 500 | 15,1 | 15,6 | 67,2 | 470,3 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 2,7 | 2,7 | 7,0 | 63,2 | 9 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 7,75 | 6,50 | 12,75 | 141,30 | 16 |
| Картофельное пюре/ картофель в молоке | 150 | 5,4 | 9,2 | 26,4 | 210,0 | 11 |
| Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным | 110 | 4,9 | 5,1 | 12 | 113,5 | 18,53 |
| Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,3 | 0,0 | 23,7 | 96,0 | 10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 760 | 23,6 | 23,5 | 100,7 | 712,5 | 69,53 |
| Итого за день | | 38,7 | 39,2 | 167,9 | 1182,8 | |

| день 8 | | | | | | |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,5 | 3,2 | 33,0 | 200,0 | 20 |
| Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом | 120 | 15,0 | 19,0 | 15,0 | 195,0 | 31,53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Чай с лимоном | 200/10 | 0,2 | 0,0 | 9,0 | 38,0 | 15 |
| Итого завтрак: | 500 | 21,2 | 22,2 | 66,7 | 479,2 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная | 60 | 1,5 | 3,3 | 5,6 | 65,0 | 8 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 2,50 | 12,00 | 8,50 | 135,00 | 17 |
| Азу с картофелем | 240 | 16,5 | 9,5 | 43,0 | 323,5 | 34,53 |
| Кисель | 200 | 0,00 | 0,00 | 25,6 | 106,0 | 5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 740 | 23,0 | 24,8 | 101,6 | 718,0 | 69,53 |
| Итого за день | | 44,2 | 47,0 | 168,3 | 1197,2 | |
| | | | | | | |

| день 9 | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая из рисовой крупы | 200 | 10,00 | 8,50 | 25,00 | 216,5 | 24 |
| Бутерброт с маслом шоколадным (30/10) | 40 | 3,4 | 6,4 | 14,5 | 129,0 | 20,53 |
| Яблоко | 100 | 1,4 | 0,3 | 16,0 | 72,3 | 13 |
| Чай фруктовый с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 12,3 | 49,7 | 12 |
| Итого завтрак: | 540 | 15,0 | 15,3 | 67,7 | 467,5 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные сезонные | 60 | 0,0 | 0,0 | 1,2 | 4,8 | 7 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 3,2 | 4,7 | 22,0 | 144,0 | 10 |
| Пюре из бобовых с маслом | 150 | 4,3 | 2,3 | 23,0 | 145,0 | 8 |
| Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом | 120 | 13,5 | 16,0 | 10,6 | 219,0 | 31,53 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,1 | 23,7 | 96,9 | 8 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 770 | 23,80 | 23,14 | 99,37 | 698,20 | 69,53 |
| Итого за день | | 38,8 | 38,4 | 167,1 | 1165,7 | |

| | | | | | | |
|--|------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|
| день10 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Блины с (соусом в ассортименте) | 130/40 | 13,1 | 15,0 | 34,0 | 323,0 | 39,53 |
| Яблоко | 130 | 2,1 | 0,5 | 24,0 | 108,5 | 20 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36,0 | 10 |
| Итого завтрак: | 500 | 15,4 | 15,5 | 67,1 | 467,5 | 69,53 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из капусты (сезонный) | 60 | 0,7 | 1,2 | 2,8 | 29,0 | 10 |
| Суп-лапша домашняя | 200 | 2,10 | 4,40 | 33,00 | 136,00 | 17 |
| Жаркое по- домашнему с мясом | 240 | 18,0 | 18,0 | 20,0 | 340,0 | 28,53 |
| Компот из свежемороженых ягод | 200 | 0,17 | 0,04 | 25,0 | 98,5 | 9 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,0 | 9,2 | 42,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,0 | 9,7 | 46,2 | 3 |
| Итого обед: | 740 | 23,5 | 23,7 | 99,7 | 692,0 | 69,53 |
| Итого за день | | 38,8 | 39,2 | 166,8 | 1159,5 | |
| | | | | | | |
| Итого завтрак | | 156,2 | 161,1 | 680,6 | 4699,3 | |
| Итого обед | | 230,01 | 232,80 | 1011,35 | 7048,28 | |
| Итого | | 386,22 | 393,90 | 1691,94 | 11747,54 | |
| | | | | | | |
| Среднее значение завтрака за период | | 15,6 | 16,0 | 68,0 | 470,0 | |
| Среднее значение обед за период | | 23 | 23 | 101 | 705 | |
| Среднее значение завтрак и обед за период | | 39 | 39 | 169 | 1175 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |